


Sechs Abende für mich

Entspannen, auftanken,
wohl fühlen...



20 bis 22 Uhr
jeden zweiten Freitag
Beginn am 9.10.2009
DALIA Stuttgart

www.tanzfluss.de

6 Entspannungsabende mit Liane & Ute



Sechs Abende für mich

Entspannen, auftanken, wohlfühlen...



Sich einen entspannten Abend gönnen, den Alltag loslassen, zur Lebensfreude finden, den Kontakt zum eigenen Körper vertiefen, Zeit mit sich verbringen, zusammen sein... Sechs Abende mit Elementen aus Qi Gong, Bewegung, Tanz, Meditation, Massage, Atem- und Entspannungstechniken in harmonischer Atmosphäre mit Ute (Tanzpädagogin, Qi Gong-Lehrerin) und Liane (Entspannungstherapeutin, Tanzpädagogin).

Sechs Freitagabende im zweiwöchigen Rhythmus

Termine: 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12. und 18.12.2009

Uhrzeit: 20 bis 22 Uhr

Ort: DALIA, Böblinger Str. 32a, 70178 Stuttgart (Hinterhaus, 1. Stock)

Kosten: 160,- Euro (ermäßigt 120,- Euro)

Anmeldung bei Ute (0711/7227966) oder Liane (0177/8404269)

Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

www.tanzfluss.de